



## Corpo de Bombeiros de Óbidos Gabinete do Comando

Comunicado de Imprensa 12/2012

---

Óbidos, 19 de outubro de 2012

### **Ginástica e Terapia Ocupacional nos Bombeiros de Óbidos**

A Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Óbidos irá oferecer, aos seus associados, a partir deste mês de outubro, aulas de ginástica localizada e terapia ocupacional.

Os Bombeiros de Óbidos passarão, assim, a oferecer as seguintes classes: Ginástica localizada para adultos; Ginástica para classe juvenil; e Ginástica para crianças até aos 10 anos. Na vertente de terapia Ocupacional encontrarão sessões onde se pretende reorganizar a funcionalidade da vida do doente, para que este mantenha ou adquira o maior grau de autonomia possível em todas as áreas de desempenho (trabalho, atividades produtivas, atividades recreativas e de lazer). Neste sentido, este tipo de terapia dinamiza atividades selecionadas, intencionais e significativas, dirigidas à otimização das competências em défice, com o objetivo de atingir o grau mais elevado possível de autonomia.

Para saber informação adicional sobre estas duas modalidades dirija-se ao quartel dos Bombeiros de Óbidos.

Comunicado disponível em [www.bombeirosdeobidos.pt](http://www.bombeirosdeobidos.pt)

Comando do Corpo de Bombeiros de Óbidos e Direção da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Concelho de Óbidos:  
Estrada Nacional n.º 8 - Sr. da Pedra  
2510-102 Óbidos  
Telf.: 262 959 728 / Fax: 262 958 945  
[comando@bombeirosdeobidos.pt](mailto:comando@bombeirosdeobidos.pt)

Departamento de Comunicação e Imagem:  
[comunicacao@bombeirosdeobidos.pt](mailto:comunicacao@bombeirosdeobidos.pt)

**A prevenção é um dever da população... o socorro é nosso!  
Previna-se ajudando-nos a socorrê-lo.**